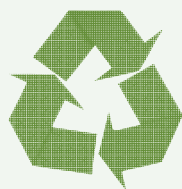


ゼロカーボンCITYKITA通信



今、自分たちにできること



Zero carbon city
Kita ▶▶ 2050

 **デコ活**
くらしの中のエコろがけ

北区環境ポータルサイト



発行 東京都北区 環境部

刊行物登録番号 8 - 3 - 0 3 5



<https://www.kankyoportal.city.kita.lg.jp>

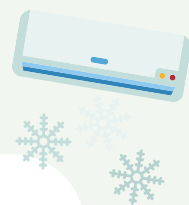


03-3908-8603



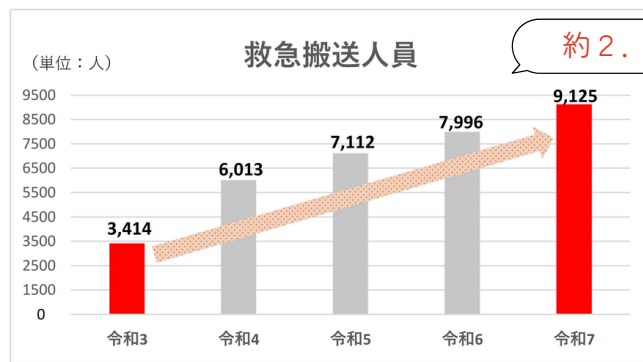


暑さを避けて、熱中症を予防しましょう



この夏は「涼みどころ」でひと休み

年々暑さが厳しくなる中、熱中症への備えがますます大切になっています。
暑いと感じたら無理をせず、涼しい場所で休憩することが熱中症予防につながります。



約2.7倍増加！

〈出典：東京消防庁〉

〈年々高まる熱中症のリスク〉

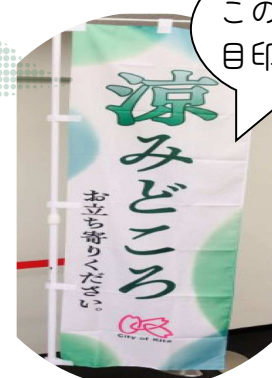
東京都では、熱中症による救急搬送者が5年間で約2.7倍に増加しています。
※東京都のうち稲城市と島しょ地区を除く地域

●北区では「涼みどころ」を開設しています！

区内105か所に「涼みどころ」を開設しています。
買い物や散歩の途中など、暑さを感じた際に、
冷房の効いた施設でどなたでも気軽に休憩できます。
また、熱中症特別警戒アラート発表時には、
一部施設を除きクーリングシェルターとして開放します。

〈涼みどころ開設期間〉

6月1日～9月30日まで（民間施設・区内薬局は10月31日まで）



この旗が目印です

●あなたの近くの「涼みどころ」を探してみよう！

環境情報マップでは、現在開設している「涼みどころ」を地図で確認できます。



〈環境情報マップ〉



自宅の近くや駅の周辺、
おでかけ先の「涼みどころ」
を探してみよう！

「涼みどころ」と「クーリングシェルター」の違い

涼みどころ・・・暑い日に気軽に立ち寄って休憩できる場所

クーリングシェルター・・・熱中症特別警戒アラート発表時に開放される指定施設





気軽に利用できる「涼みどころ」



「少し暑いな」と感じたら、無理をせず、「涼みどころ」をぜひご利用ください。
※施設運営に支障が出ないように、管理者の案内にご協力ください。

●区内の「涼みどころ」はどんな場所？

冷房の効いた室内で、どなたでも休憩できます。

買い物や散歩、通勤・通学の途中など、お気軽にご利用ください。



北とびあの「涼みどころ」



滝野川会館の「涼みどころ」

●民間施設の「涼みどころ」

公共施設だけでなく、民間施設にもご協力いただき、地域全体で熱中症対策に取り組んでいます。

✓赤羽中央総合病院

✓イオンスタイル赤羽

✓区内薬局 55店

✓荒川知水資料館 amoa

✓イトーヨーカドー 赤羽店



熱中症を防ぐために

💧 のどが渇く前に水分補給

🧢 帽子・日傘を活用

👕 涼しい服装を選ぶ

🌳 日陰や涼しい場所でこまめに休憩



暑い日は無理をせず、近くの「涼みどころ」でひと休み。
この夏も、熱中症を予防し、安全・快適に過ごしましょう。



今、自分たちにできること

みなさんの「エコ」 大募集！

check me



<https://logoform.jp/form/VNHo/948234>

普段のちょっとした行動でも大歓迎です。

お待ちしております♪

